



OESTE
SUSTENTÁVEL

AGÊNCIA REGIONAL DE ENERGIA E AMBIENTE DO OESTE

Formação Prática em Gestão de Projectos Sustentáveis

Objectivos

- No final deste curso os participantes deverão estar aptos a:
 - Reforçar a cultura de Gestão de Projectos nas suas organizações
 - Compreender os Projectos e Gestão de Projectos como motores da inovação e transformação organizacional
 - Descrever a importância da sustentabilidade
 - Incorporar os princípios de sustentabilidade na gestão de um projecto
 - Utilizar o Project Management Canvas para a definição de um projecto
 - Definir o âmbito de um projecto através das técnicas apropriadas
 - Criar um plano simples de resposta aos riscos
 - Criar um cronograma do projecto
 - Implementar um sistema de controlo de alterações aos projectos
 - Distinguir lições identificadas de lições aprendidas



Abordagem

- A abordagem desenvolvida para este curso assenta na definição de uma situação simulada em que se recria, tanto quanto possível, um ambiente real de trabalho em equipa de projecto. Os participantes são distribuídos por equipas de três ou quatro elementos que trabalharão em conjunto ao longo de todo o curso no desenvolvimento de projectos reais ou concebidos por si e direccionados para o universo do seu contexto profissional.
- Esta abordagem de formação experiencial incorpora como vantagem adicional o facto de constituir uma eficaz acção de teambuilding e de facilitação de criação de canais de comunicação horizontais, os quais são essenciais ao sucesso da gestão de qualquer projecto.





Partner da Pomegranate

mcm@pomegranate.pt

www.pomegranate.pt



GPM Global Director of Innovation

miguelcmelo@greenprojectmanagement.org

www.greenprojectmanagement.org



Director de Relações Internacionais

mcm@apogep.pt

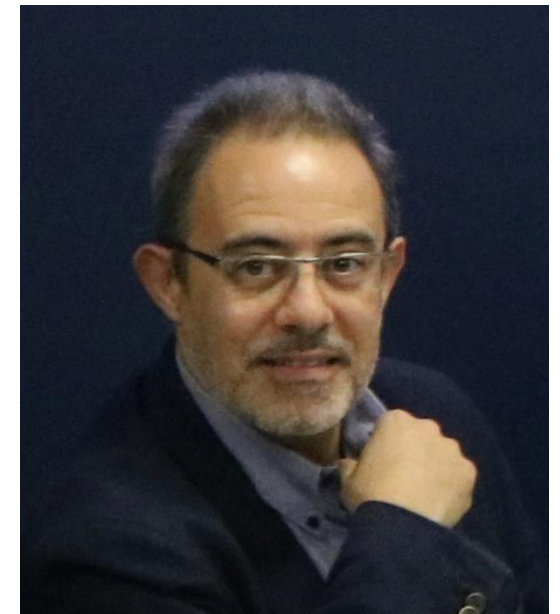
www.apogep.pt



Coordenador do MBA Executivo em
Gestão de Projectos Sustentáveis

<https://academy.autonoma.pt/cursos/mba-gestao-de-projetos/>

Miguel Carvalho e Melo



Programa do curso (1/3)

Sessão	Temas a abordar	Actividades a desenvolver pelos participantes
1	<p><u>Conceitos e referenciais</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Portefólios, programas, projectos e subprojectos▪ Porque falham os projectos▪ Referenciais : ICB 4, PMBOK 6, ISO 21500, P5 v2 e PM²▪ Drivers da sustentabilidade e os SDGs da ONU▪ O papel e a importância da certificação de Gestores de Projectos▪ Gestor de Projecto – Gestor de Contracto	<ul style="list-style-type: none">▪ Constituição das equipas
2	<p><u>Framework da Gestão de Projectos Sustentáveis</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Metodologias de Gestão de Projectos▪ Sucesso do projecto e sucesso da gestão do projecto▪ O standard P5 para a sustentabilidade na Gestão de Projectos▪ O Triple Bottom Line da sustentabilidade <p><u>Arranque do projecto</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Finalidade, objectivos, pressupostos e restrições▪ O Project Charter▪ O Project Management Canvas▪ Apresentação da ferramenta colaborativa online Miro.com	<ul style="list-style-type: none">▪ Identificação dos projectos a trabalhar ao longo do curso▪ Criação de um Project Management Canvas no Miro

Programa do curso (2/3)

Sessão	Temas a abordar	Actividades a desenvolver pelos participantes
3	<p><u>Definição do âmbito</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Definição do âmbito do projecto▪ Exclusões ao âmbito▪ Abordagens à decomposição▪ WBS – Work Breakdown Structure▪ Dicionário da WBS	<ul style="list-style-type: none">▪ Criação da WBS no Miro e respectivo dicionário
4	<p><u>Gestão dos riscos</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Identificação dos riscos▪ Análise de impacto P5▪ Análise qualitativa dos riscos▪ Matriz de impacto▪ Plano de resposta aos riscos	<ul style="list-style-type: none">▪ Identificação dos riscos dos projectos▪ Criação do plano de resposta aos riscos

Programa do curso (3/3)

Sessão	Temas a abordar	Actividades a desenvolver pelos participantes
5	<p><u>Criação do cronograma</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Estimativas de duração▪ Definição de actividades▪ Sequenciamento de actividades▪ Método do caminho crítico▪ Gráficos de Gantt (cronograma)▪ Apresentação do software GanttProject.biz	<ul style="list-style-type: none">▪ Criação de um cronograma simples no GanttProject
6	<p><u>Controlo de execução e fecho</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Alterações aos projectos▪ Sistema integrado de controlo de alterações <p><u>Fecho do projecto</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ O modelo de Lições Aprendidas da NATO▪ Observações▪ Lições identificadas▪ Lições aprendidas	<ul style="list-style-type: none">▪ Identificação das lições a aprender

Datas, duração e horário

- Duração
 - 6 sessões de 3,5 horas, num total de 21 horas
- Calendário e Horário
 - 24 MAI – 09:00 / 12:30
 - 25 MAI – 09:00 / 12:30
 - 27 MAI – 09:00 / 12:30
 - 28 MAI – 09:00 / 12:30
 - 31 MAI – 14:30 / 18:00
 - 01 JUN – 14:30 / 18:00



Logística

- Número de participantes
 - Mínimo de 6 e máximo de 16
- Documentação
 - Slides e outra documentação de suporte do curso serão disponibilizados em suporte digital através de uma pasta partilhada
- Local de realização
 - O curso será integralmente online através de Zoom
- Software de suporte (versões gratuitas)
 - [Video Conferencing, Web Conferencing, Webinars, Screen Sharing – Zoom](#)
 - [An Online Visual Collaboration Platform for Teamwork | Miro](#)
 - [GanttProject - Free Project Management Application](#)

